

Curso: Stop the Bleed						
Área: 729 – Saúde – programas não classificados noutra área de formação				Duração:	2 horas	
Enquadramento geral	De acordo com o <i>American College of Surgeons</i> , as hemorragias constituem a principal causa evitável de morte em situações de trauma. Não sendo Portugal certamente um dos países-modelo no que toca à formação/sensibilização da população em aspetos relacionados com a prevenção e o socorro em geral, urge dotar o maior número de pessoas possível de competências básicas que permitam ganhar tempo até à chegada dos meios de socorro e assim permitir que se salvem algumas vidas. É por isso que têm vindo a ser implementadas ações de curta duração, porventura enquadráveis em sessões de <i>mass training</i> , como é o caso do suporte básico de vida, da desfibrilhação automática externa ou, no caso presente, do controlo de hemorragias graves. As estatísticas têm demonstrado que o surgimento de programas comunitários ou a colocação de desfibrilhadores em locais públicos tem contribuído para salvar inúmeras vidas. E por isso, a exemplo do que vem sendo feito noutros países, lançamos agora o desafio de colocar igualmente (porque não junto aos DAEs), kits de contenção de hemorragias, que venham a permitir salvar (ainda mais) vidas. Naturalmente que, subjacente à implementação destes kits, terá necessariamente de se implementar igualmente uma formação simples mas eficaz da população em geral e dos profissionais de saúde em particular.					
Objetivos gerais	O presente curso visa dotar os formandos de competências básicas de identificação de hemorragias graves e da utilização de recursos materiais adequados à contenção das mesmas, permitindo assim manter a vítima tão estabilizada quanto possível e ganhando tempo até à chegada dos meios de socorro.					
Objetivos gerais	No final da ação, os formandos deverão demonstrar a capacidade de: 1. Verbalizar a forma correta de reconhecer a presença de uma hemorragia externa grave, expondo e observando adequadamente a vítima; 2. Identificar cada uma das ferramentas disponíveis no kit de controlo de hemorragias, descrevendo a forma adequada de as utilizar e em que zonas anatómicas podem ser usadas; 3. Demonstrar a utilização dos itens do kit nos simuladores disponibilizados pelo formador, escolhendo e usando adequadamente a ferramenta mais correta a cada tipo de hemorragia.					
Destinatários e pré-requisitos	1. O presente curso destina-se à população em geral que pretenda adquirir competências básicas em técnicas de contenção de hemorragias graves, podendo assim contribuir para um incremento no número de vidas salvas em situação de trauma. Não é de descurar o facto de esta ação poder também contribuir para uma atualização do know-how dos próprios profissionais de saúde. 2. Embora a frequência desta ação não esteja diretamente dependente de quaisquer pré-requisitos, recomenda-se que os candidatos tenham fácil acesso a um computador e internet, bem como a <i>webcam</i> no caso de a modalidade escolhida ser o <i>b-learning</i>.					
Recursos pedagógicos e equipamentos	Manuais de formação em formato digital, vídeos, exercícios em contexto de banca prática (recurso ao kit de apoio), diapositivos de apresentação, pc ou tablet, videoprojector ou tela interativa, <i>flipchart</i> , entre outros.					
Modalidade e forma de organização	Formação totalmente presencial ou, em alternativa, sob a forma de b-learning, em que os conteúdos teóricos serão ministrados de forma síncrona ou assíncrona e os conteúdos práticos de forma presencial em data, horário e local a combinar.					
Conteúdos programáticos						
Módulos	Conteúdos	Horas				
		AE	T	P	S	A

I	1. Apresentação e objetivos do curso 2. Dados estatísticos 3. Segurança é A prioridade 4. Tipos de hemorragias graves e breves conceitos de anatomofisiologia 5. O ABC do controlo de hemorragias 6. Métodos de hemóstase: pressão direta vs preenchimento da ferida vs aplicação de torniquete 7. Tipos de ferramentas para controlo de hemorragias. Kits básicos e avançados		1			
II	1. Introdução prática ao kit de controlo de hemorragias 2. Demonstração do uso dos diversos componentes do kit 3. Bancas práticas de controlo de hemorragias com utilização dos diversos componentes do kit 4. Esclarecimento de dúvidas e encerramento do curso			1		
Legenda	AE: Autoestudo; T: Teoria; P: Prática; S: Sessão síncrona (distância); A: Sessão assíncrona (distância)					
Metodologias	O presente curso é ministrado com recurso à metodologia expositiva, demonstrativa, interrogativa e ativa. As técnicas utilizadas serão o audiovisual (visionamento de apresentações e vídeos), debates e reflexões e práticas simuladas.					
Avaliação	A avaliação dos formandos será contínua e qualitativa, tendo em conta quer a pertinência das intervenções, quer a eficácia da execução das práticas simuladas. A ação confere a emissão de um certificado internacional de participação de modelo <i>American College of Surgeons</i> e/ou certificado SIGO					