

**Curso: Tripulante de Ambulância de Socorro (TAS)****Fundamentação:**

O socorro e o transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma é executado por vários elementos que têm de ter conhecimentos técnicos que lhes permitam atuar de forma correta, seguindo os protocolos estabelecidos, contribuindo assim para a diminuição da mortalidade e morbidade.

Nesse sentido, com a intenção de qualificar, sustentar e alargar a Rede Nacional de Ambulâncias, organizou-se esta ação de formação que visa formar candidatos para a função de Tripulante de Ambulância de Socorro.

De acordo com as Portarias n.º 1147/2001 de 28 de setembro (Regulamento do Transporte de Doentes), n.º 1301-A/2002 de 28 de setembro, n.º 402/2007 de 10 de abril e 142-A/2012 de 15 maio (Alterações ao Regulamento de Transporte de Doentes), estes elementos destinam-se a integrar as tripulações das Ambulâncias de Socorro.

**Objetivos:**

<b>Gerais</b>	<b>Específicos (Operacionais)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Dotar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Conhecer o funcionamento do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);</li><li>Demonstrar conhecimentos de anatomia e fisiologia do corpo humano;</li><li>Saber identificar situações de paragem cardiorrespiratória e executar manobras de suporte básico de vida;</li><li>Saber utilizar o desfibrilhador automático externo em segurança;</li><li>Saber identificar situações de obstrução da via aérea e executar as manobras de desobstrução;</li><li>Descrever e executar corretamente o exame da vítima;</li><li>Saber quando e como administrar oxigénio à vítima e cuidados a ter;</li><li>Conhecer os vários adjuvantes da via aérea, saber como e quando os utilizar;</li><li>Saber identificar os principais sinais e sintomas das emergências médicas, pediátricas e obstétricas e quais os cuidados de emergência adequados a cada situação;</li><li>Saber identificar os principais sinais e sintomas das emergências de trauma e quais os cuidados de emergência adequados a cada situação;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conhecer e saber executar as técnicas de trauma;</li> <li>▪ Saber executar corretamente as técnicas de imobilização e extração de vítimas encarceradas;</li> <li>▪ Saber identificar os tipos de queimaduras e quais os principais cuidados de emergência para cada situação;</li> <li>▪ Demonstrar conhecimentos sobre manutenção e higienização das ambulâncias;</li> <li>▪ Descrever os valores deontológicos inerentes à função de tripulante de ambulância;</li> <li>▪ Saber como funciona o sistema de telecomunicações de emergência do INEM.</li> </ul>
--	--

### Tipo/Nível da Ação:

Nível 3

### Destinatários:

Nº Formandos/Ação	Grupo(s) Profissional(is)/Público-alvo	Critérios de Seleção
Mínimo: 4 Máximo: 24	Candidatos a Tripulante de Ambulância de Socorro	Escolaridade mínima de acordo com a legislação em vigor.

### Realização Física:

Ação nº	Data Inicio*	Data Fim*	Carga Horária	Nº Dias	Horário
			210h		Laboral e/ou pós-laboral

### Formadores:

Internos	Externos	Critérios de Seleção
		Pertencer à bolsa formativa da entidade que realiza a formação.

### Conteúdo Programático:

Temáticas/Nº Horas por Temática
<p><b>MÓDULO I – 25 horas (Abordagem e Reanimação)</b></p> <p><b>Bloco 1 – 4 horas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Apresentação do Curso e Sistema Integrado de Emergência Médica;</li> <li>▪ Anatomia e Fisiologia do Corpo Humano.</li> </ul> <p><b>Bloco 2 – 4 horas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Anatomia e Fisiologia do Corpo Humano.</li> </ul>

**Bloco 3 – 4 horas**

- Exame da vítima, adjuvantes da Via Aérea e Oxigenoterapia;
- Bancas Práticas.

**Bloco 4 – 7 horas**

- Suporte Básico de Vida Adulto e Desfibrilhação Automática Externa  
15 Minutos – Apresentação, Objetivos e Contextualização do Curso  
30 Minutos – **Teórica I** - Suporte Básico de Vida Adulto  
15 Minutos – Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)  
60 Minutos – **Sessão Prática I**  
Suporte básico de vida (30 min)  
Demonstração de PLS (demo da técnica/ 5 min)  
Posição lateral de Segurança (10 min)  
Demonstração algoritmo DVA (demo da técnica/ 5 min)  
Desobstrução da VA (10 min)  
30 Minutos – **Teórica II** – Desfibrilhação Automática Externa/Situações especiais com DAE.  
30 Minutos – *Workshop*: Comandos do DAE e Colocação de Eléttodos  
15 Minutos – Demonstração algoritmo de SBV com DAE  
45 Minutos – **Sessão Prática II**: Casos clínicos SBV DAE (Sucesso imediato)  
45 Minutos – **Sessão Prática III**: Casos clínicos SBV DAE (Choque não recomendado)  
60 Minutos – **Sessão Prática IV**: Casos clínicos SBV DAE (Insucesso)  
60 Minutos - **Sessão Prática V**: Casos clínicos SBV DAE (Sucesso tardio)  
15 Minutos – Avaliação e Encerramento do Curso

**Bloco 5 – 4 horas**

- Suporte Básico de Vida Pediátrico  
15 Minutos – Apresentação e Objetivos do Curso  
30 Minutos - Suporte Básico de Vida Pediátrico  
60 Minutos - **Banca Prática I**: SBV (4 passos)  
45 Minutos – **Banca Prática II**: SBV  
45 Minutos – **Banca Prática III**: SBV  
30 Minutos - **Banca Prática IV**: OVA (com demonstração)  
15 Minutos – Avaliação e Encerramento do Curso

**Bloco 6 – 2 horas**

- Revisões;
- Avaliação Teórica.

**Avaliação**

- Avaliação Prática Contínua de SBV-DAE e SBV-Pediátrico;
- Avaliação Teórica, (tempo previsto **45 minutos**).

**MÓDULO II – 25 horas (Parto, Pediatria e Normas)**

**Bloco 1 – 4 horas**

- Transmissão de Dados e Telecomunicações;
- Bancas Práticas.

**Bloco 2 – 3 horas**

- Ética e Aspectos Legais, Higiene e Segurança, Condução em Emergência e Apoio ao Helitransporte.

**Bloco 3 – 4 horas**

- Emergências Obstétricas e Reanimação Neonatal;
- Bancas Práticas.

**Bloco 4 – 4 horas**

- Exame da Criança e Emergências Pediátricas.
- Bancas Práticas.

**Bloco 5 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Emergências Pediátricas.

**Bloco 6 – 4 horas**

- Competências psicológicas.

**Bloco 7 – 4 horas**

- Revisões e Avaliação Teórica.

**Avaliação**

- Avaliação Teórica, (tempo previsto **45 minutos**).

**MÓDULO III – 50 Horas (Emergências Médicas)**

**Bloco 1 – 4 horas**

- Emergências Médica.

**Bloco 2 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Emergências Médicas.

**Bloco 3 – 4 horas**

- Emergências Médicas.

**Bloco 4 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Emergências Médicas.

**Bloco 5 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Emergências Médicas.

**Bloco 6 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Emergências Médicas.

**Bloco 7 – 4 horas**

- Competências Psicológicas.

**Bloco 8 – 4 horas**

- Apoio ao Suporte Avançado de Vida;
- Bancas Práticas de Apoio ao Suporte Avançado de Vida.

**Bloco 9 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Emergências Médicas.

**Bloco 10 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Emergências Médicas.

**Bloco 11 – 4 horas**

- Bancas Prática de Emergências Médicas.

**Bloco 12 – 4 horas**

- Avaliação Prática de Emergências Médicas.

**Bloco 13 – 2 horas**

- Revisões e Avaliação Teórica;

**Avaliação**

- Avaliação Prática de Emergências Médicas (tempo/formando **15 minutos**);
- Avaliação Teórica (tempo previsto 45 minutos).

**MÓDULO IV – 75 Horas (Emergências de Trauma)**

**Bloco 1 – 4 horas**

- Emergências de Trauma.

**Bloco 2 – 4 horas**

- Visualização e Prática das Técnicas de Trauma.

**Bloco 3 – 4 horas**

- Emergências de Trauma.

**Bloco 4 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Técnicas de Trauma.

**Bloco 5 – 4 horas**

- Emergências de Trauma.

**Bloco 6 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Técnicas de Trauma, Imobilização de Membros, Controlo de Hemorragias, Pensos e Ligaduras.

**Bloco 7 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Técnicas de Trauma e Emergências de Trauma.

**Bloco 8 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Técnicas de Trauma e Emergências de Trauma.

**Bloco 9 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Técnicas de Trauma e Emergências de Trauma.

**Bloco 10 – 4 horas**

- Competências Psicológicas.

**Bloco 11 – 8 horas**

- Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas.

**Bloco 12 – 8 horas**

- Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas.

**Bloco 13 – 8 horas**

- Situação de Exceção;
- Bancas Práticas de Cenários com Multivítimas.

**Bloco 14 – 4 horas**

- Bancas Práticas de Emergências de Trauma.

**Bloco 15 – 4 horas**

- Avaliação Prática de Emergências de Trauma.

**Bloco 16 – 3 horas**

- Revisões e Avaliação Teórica;
- Avaliação e Encerramento do Curso.

**Avaliação**

- Avaliação Prática de Emergências de Trauma (tempo/formando 20 minutos);
- Avaliação Teórica (tempo previsto 45 minutos).

**MÓDULO V – 35 Horas (Integração ao SIEM)**

**Cada bloco corresponde a um estágio de 7 horas**

- Cada formando deve realizar 4 estágios em Ambulância INEM/SBV;
- Cada formando deve realizar 1 estágio no CODU.

**Metodologias:**

Formação	Avaliação
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sessões teóricas;</li> <li>▪ Sessões práticas.</li> </ul> <p>Nas sessões práticas a relação formador/formando é de <b>1/6</b> no máximo.</p> <p>Na avaliação prática formal a relação formador/formando é de <b>1/4</b> no máximo.</p> <p>Nos blocos de Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas e Situação de Exceção a relação formador/formando é de <b>1/4</b> no máximo.</p> <p>Os blocos devem ser realizados de forma sequencial, em horário contínuo e num único dia, exceto nas situações excepcionais previamente autorizadas pelo Departamento de Formação em Emergência Médica (DFEM).</p> <p>Nos blocos de SBV-DAE, Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas e Situação de Exceção são permitidas as pausas normais para a refeição.</p> <p>O bloco de SBV-DAE deve respeitar as regras próprias do produto (pode consultar dossier de</p>	<p><b>Avaliação Teórica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Teste Escrito, constituído por 20 perguntas com 4 alíneas cada, todas com resposta verdadeira ou falsa (0,25 valores por cada alínea certa), cuja classificação tem que ser <u>igual ou superior a 15 valores</u>.</li> </ul> <p>Caso o formando obtenha classificação inferior a 15 valores no teste escrito, terá possibilidade de o repetir nos 10 dias seguintes, mas obrigatoriamente até ao dia anterior ao dia da realização do teste do módulo seguinte (se aplicável).</p> <p><b>Avaliação Prática Contínua</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ SBV-DAE, cuja classificação tem de ser <u>igual ou superior a 10 valores</u>.</li> <li>▪ SBV-Pediátrico, cuja classificação tem de ser <u>igual ou superior a 10 valores</u>.</li> </ul> <p><b>Avaliação Prática Formal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Emergências Médicas, cuja classificação tem de ser <u>igual ou superior a 10 valores</u>.</li> </ul> <p><u>Caso:</u> Vítima consciente, não crítica, o formando deve executar todos os passos do exame terminando com a passagem da situação ao CODU.</p>

acreditação e memória descritiva do mesmo).

Qualquer situação que possa comprometer o normal decurso das ações de formação deve ser imediatamente comunicada ao DFEM no momento em que a entidade formadora dela tiver conhecimento, através de correio eletrónico enviado para o endereço: [formacao.acreditada@inem.pt](mailto:formacao.acreditada@inem.pt)

Caso o formando cometa um erro fatal ou obtenha classificação inferior a 10 valores tem a possibilidade de repetir a avaliação, realizada por outro formador.

Nesta avaliação estão presentes dois formadores, um deles faz de vítima.

- Emergências de Trauma, cuja classificação tem de ser igual ou superior a 10 valores.

Caso: Vítima sempre inconsciente, crítica, o formando deve executar todos os passos do exame terminando com a passagem da situação à VMER que chega ao local.

Caso o formando cometa um erro fatal ou obtenha classificação inferior a 10 valores tem a possibilidade de repetir a avaliação, realizada por outro formador.

Nesta avaliação estão presentes dois formadores, um deles faz de segundo elemento (que efetua imobilização da cabeça com estabilização da cervical e simula a permeabilização manual da via aérea, por ordem do formando).

A vítima será um manequim de corpo inteiro. Caso não exista, será um dos formandos que já tenha sido avaliado com sucesso (pelo que na primeira avaliação terá que ser um terceiro formador a fazer de vítima).

O incumprimento de qualquer destes critérios de avaliação determina a reprovação do formando e consequente exclusão do resto do respetivo módulo.

**Classificação dos Módulos**, resulta da média aritmética obtida nas componentes avaliadas (arredondada às décimas).

**Classificação Final do Curso**, resulta da média aritmética da classificação obtida nos módulos avaliados (arredondada às décimas).

### Regime de Faltas:

- São permitidas faltas até 5% do número total de horas do curso, quando devidamente justificadas;
- Não é permitido faltar nos momentos de avaliação e nos blocos específicos de SBV-DAE, SBV-Pediátrico, Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas e Situação de Exceção.

### Recursos Físicos e Pedagógicos:

- Salas adequadas para formação teórica e prática;
- Meios audiovisuais de suporte, adequados à realização da ação;
- Dossier pedagógico da ação;
- Material mínimo para realização da ação (ver anexo I).

### Documentação entregue:

Os manuais devem ser entregues com pelo menos **10** dias de antecedência.

- Manual do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
- Manual de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV-DAE);
- Manual de Abordagem à Vítima;
- Manual de Normas, Emergências Pediátricas e Obstétricas;
- Manual de Emergências Médicas;
- Manual de Emergências de Trauma;
- Manual de Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas de Trauma;
- Manual de Situação de Exceção.

### Validade da formação:

A formação é válida por 5 Anos.

### Certificação:

No final do curso serão emitidos:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso TAS com aproveitamento, mencionando a nota final obtida;
- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso SBV-DAE com aproveitamento;
- Cartão individual de identificação, certificativo de que o portador se encontra habilitado com o curso de Tripulante de Ambulância de Socorro, mencionando o número atribuído e a validade da formação.

Nota: Tratando-se de um curso modular, todos os módulos realizados com sucesso, poderão originar um certificado. O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar à entidade uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.



**Anexo I**

<b>Lista de Materiais e Equipamentos Curso TAS</b>	
<b>Nº Mínimo</b>	
<b>2</b>	Manequim de treino para SBV adulto
<b>1</b>	Manequim de treino para SBV pediátrico
<b>1</b>	Manequim de treino para SBV lactente
<b>2</b>	Insuflador manual adulto e respetivas máscaras
<b>2</b>	Insuflador manual pediátrico e respetivas máscaras
<b>2</b>	Desfibrilhador automático externo de treino
<b>Vários</b>	Conjunto de eléctrodos para DAE
<b>Vários</b>	Máscara individual de bolso com válvula unidirecional
<b>2</b>	Conjunto de tubos orofaríngeos (vários tamanhos)
<b>1</b>	Conjunto de tubos nasofaríngeos (vários tamanhos)
<b>1</b>	Cabeça de entubação (adulto)
<b>1</b>	Cabeça de entubação (pediátrica)
<b>2</b>	Aspirador de secreções elétrico portátil
<b>2</b>	Conjunto de sondas de aspiração (vários tamanhos)
<b>2</b>	Garrafa portátil de oxigénio (vazia)
<b>Vários</b>	Material para administração de oxigénio (tubos de conexão, máscaras simples, mascarar de alto débito, mascarar <i>Venturi</i> , cateteres nasais e sondas nasais)
<b>2</b>	Estetoscópio
<b>2</b>	Esfigmomanómetro aneroide
<b>1</b>	Analisador de glicémia
<b>1</b>	Contentor para cortantes
<b>Vários</b>	Material endovenoso (soro fisiológico, sistemas macro gotas, cateteres e torneiras)
<b>Vários</b>	Material para entubação (laringoscópio com conjunto de lâminas, tubos endotraqueais e pinça da <i>Maguil</i> )
<b>2</b>	Conjunto de colares cervicais (vários tamanhos)
<b>2</b>	Plano duro com imobilizadores de cabeça
<b>1</b>	Plano duro pediátrico
<b>2</b>	Conjunto de cintos de fixação e/ou cintos "aranha"
<b>2</b>	Maca estabilizadora ortopédica "scoop"
<b>1</b>	Maca de vácuo "coquille"
<b>2</b>	Colete de extração
<b>2</b>	Capacete tipo moto
<b>2</b>	Conjunto de talas de madeira almofadadas (vários tamanhos)
<b>2</b>	Conjunto de ligaduras, compressas e adesivo (vários tamanhos)
<b>2</b>	Saco de emergência (com material de abordagem e tratamento)
<b>1</b>	Manequim de treino para simulação de parto
<b>2</b>	Kit obstétrico para treino